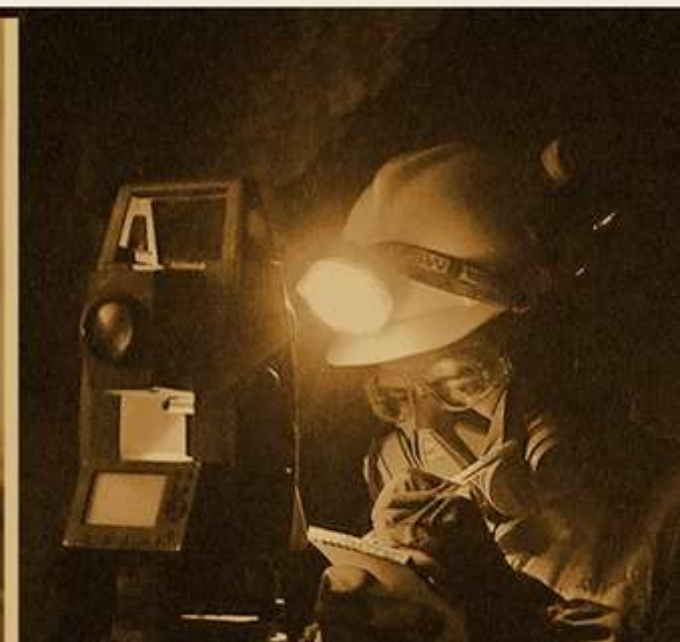




CAMPAÑA PREVENTIVA FIN DE AÑO

— FAENA CABILDO —

Diciembre del 2023



**ES IMPORTANTE TENER UNAS FELICES FIESTAS
DE FIN DE AÑO JUNTO A LA FAMILIA Y**

**COMENZAR DE BUENA MANERA EL
AÑO 2024, Y MEJORAR LOS
RESULTADO DEL AÑO 2023,**

Para ello debemos considerar...



EVITAR EL ESTRÉS DE FIN DE AÑO



ESTRÉS DE FIN DE AÑO



El estrés es una reacción del organismo a situaciones extremas, que se manifiesta con:

CANSANCIO



IRRITABILIDAD Y BAJA
TOLERANCIA CON NUESTROS
COMPAÑEROS.



AGOTAMIENTO



**¿ ESTO PUEDE AFECTAR NUESTRA SEGURIDAD Y LA DE NUESTROS
COMPAÑEROS?**

Efectivamente, el estrés actúa anulando nuestra capacidad de poner atención, nos vuelve incapaces de distinguir los factores externos relevantes y nos impide concentrarnos bien, lo que aumenta el riesgo a sufrir un accidente en el trabajo o en el hogar, ¿están de acuerdo?

RECOMENDACIONES PARA CONTROLAR EL ESTRÉS DE FIN DE AÑO

- **PRIORIZAR:** Esto significa distinguir lo urgente de aquello que no lo es, lo que está en sus manos resolver y lo que escapa de su control. Siempre hay responsabilidades más urgentes que otras, y precisamente éstas son las que se dejan para el final, lo que termina por desencadenar mayores presiones.
- **ORDENAR Y ORDENARSE:** Se sugiere elaborar una lista de personas y regalos y enumerarlos, para hacer las compras en forma ordenada y no olvidar a quién ya le compró su obsequio. Si guarda esta lista para el próximo año, evitará repetirse.
- **DECIDIR:** Tome con tiempo la decisión de dónde pasará las fiestas de fin de año, reservando oportunamente si opta por un lugar público. No se sienta obligado a dar explicaciones a los parientes que no visitará esta vez.
- **PRESUPUESTAR:** Defina un presupuesto para gastar en estas celebraciones. Así, tendrá claridad de cuánto asignar a cada compra, cuánta gente puede invitar a su casa o a qué local podría ir si quiere celebrar afuera.



APRENDIZAJE.....

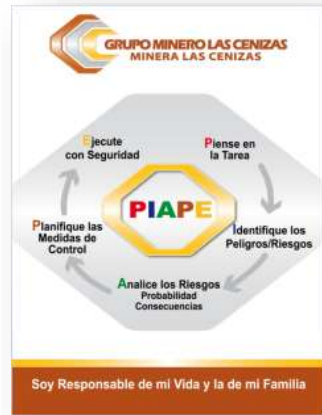
**TOMEMOS LA EXPERIENCIA QUE
NOS DEJARON LOS INCIDENTES
OCURRIDOS EL AÑO 2023**



PRINCIPALES CAUSAS DE LOS INCIDENTES OCURRIDOS EL AÑO 2023



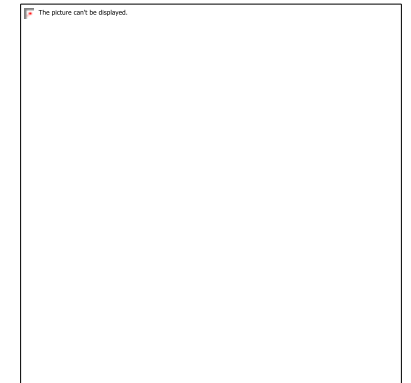
**75% TRABAJADORES
ACCIDENTADOS CON MENOS
DE UN AÑO DE EXPERIENCIA**



**ANÁLISIS DEFICIENTE
DE LA ACTIVIDAD**



**FALTA DE EMPODERAMIENTO
DE TRABAJADORES NUEVOS
PARA DETENER ACTIVIDADES**



**INCORRECTA APLICACIÓN DE
HERRAMIENTAS
PREVENTIVAS
SUPERVISORES**

AUTOCUIDADO & MUTUO CUIDADO

PIAPE

Es responsabilidad de todos:

- Alertar y/o eliminar cualquier condición de riesgo en nuestras áreas de trabajo.
- Debemos ser pro activos identificando los peligros y aplicando las medidas de control establecidas (Metodología PIAPE).
- Presentarse en condiciones físicas óptimas al trabajo.



“ Eliminemos cualquier condición peligrosa; si no es posible, informemos inmediatamente a nuestro Supervisor”.

RECORDEMOS QUE...

**NINGUNA META DE PRODUCCIÓN
O EMERGENCIA OPERACIONAL
JUSTIFICA EXPONER A LAS PERSONAS
A RIESGOS NO CONTROLADOS**



DEBEMOS REALIZAR UN TRABAJO SEGURO EN TODO MOMENTO

APLICACIÓN PREVENTIVA ALCOTEST EN FAENA CABILDO DURANTE FIESTAS DE FIN DE AÑO



ALEATORIO

SUPERVISADO
JEFE TURNO
PLANTA

PRIVADO



RECOMENDACIONES PARA UN TRABAJO SEGURO

- ✓ **Enfrentar el trabajo con actitud positiva.**
 - ✓ **Dormir como mínimo 6 horas.**
 - ✓ **Alimentarse de forma prudente.**
- ✓ **No consumir bebidas alcohólicas o cualquier tipo de estupefaciente.**
- ✓ **Ser respetuosos con nuestros Compañeros de trabajo y Supervisor.**
- ✓ **Conocer las medidas preventivas para un traslado o recorrido seguro (ser un buen peatón).**
 - ✓ **Conoce los Procedimientos y Contactos en caso de emergencias**



RECOMENDACIONES PARA UNAS FIESTAS DE FIN DE AÑO SEGURAS EN NUESTRA CASA



**EL MEJOR REGALO PARA ESTA NAVIDAD
ES CUIDARNOS**

MANTENER LAS RECOMENDACIONES PARA UNAS FIESTAS SEGURAS EN MINERA LAS CENIZAS COMPRAS NAVIDEÑAS



Prefiere realizar las compras por internet y con despacho



Si tienes que hacer compras presenciales, evita los horarios y días de mayor aglomeración



Si vas a conducir, no consumas alcohol ni drogas

RECOMENDACIONES PARA UNAS FIESTAS SEGURAS EN MINERA LAS CENIZAS

PARA EL TRASLADO A FIESTAS EN LA CASA DE FAMILIARES O AMIGOS:



Aunque las calles se encuentren despejadas, no excedas la velocidad



Respeta a los peatones y ciclistas





ARBOL DE NAVIDAD

No colocar el árbol cerca de salidas de Calor.



Si es natural cortar 5 cm de la base y mantener con agua

Prefiera adornos que no sean inflamables

Si es artificial, verificar resistencia al fuego en la etiqueta



SABÍAS QUE...

De los 50 millones de series de luces que se venden en temporada navideña, 60% son de mala calidad o "piratas".

OTROS ADORNOS

Desconectar luces antes de dormir o salir de la casa



Mantener los contactos lejos del agua

LUCES

Revisar que los enchufes no estén rotos o partidos



Evitar los productos de baja calidad

Revisar que no tengan cables gastados y expuestos

No colocar regalos, o bolsas cerca de llamas conexiones electricas.

CONSEJOS PARA COMENZAR EL 2024

VIVAN EL PRESENTE

Olviden los errores, las diferencias, los malos entendidos, los prejuicios del año

3

4

5

ORGANÍCNENSE

No todo es trabajo y No todo es fiesta

ENFÓQUENSE

Hablen con sus jefes inmediatos y organicen su tiempo para hacer el trabajo más importante y trascendente

2

2024

6

RELACIÓN CON SUS COMPAÑEROS

Es imprescindible crear un ambiente de trabajo ameno y respetuoso

CONOZCAN SUS FORTALEZAS Y DEBILIDADES

Evalúen cómo estuvo el año 2023, reconozcan sus éxitos y cualidades, para identificar con facilidad las fortalezas y debilidades

1

7

NO SE SATUREN

Asumir muchas tareas no les beneficiará, ni les hará más productivos, además priorizar en función de sus responsabilidades

RECORDEMOS

IR JUNTOS
ES COMENZAR.
MANTENERSE JUNTOS
ES PROGRESAR,
TRABAJAR JUNTOS
ES TRIUNFAR





GRUPO MINERO
LAS CENIZAS

— FAENA CABILDO —
EL ORGULLO DE CUIDARNOS

