



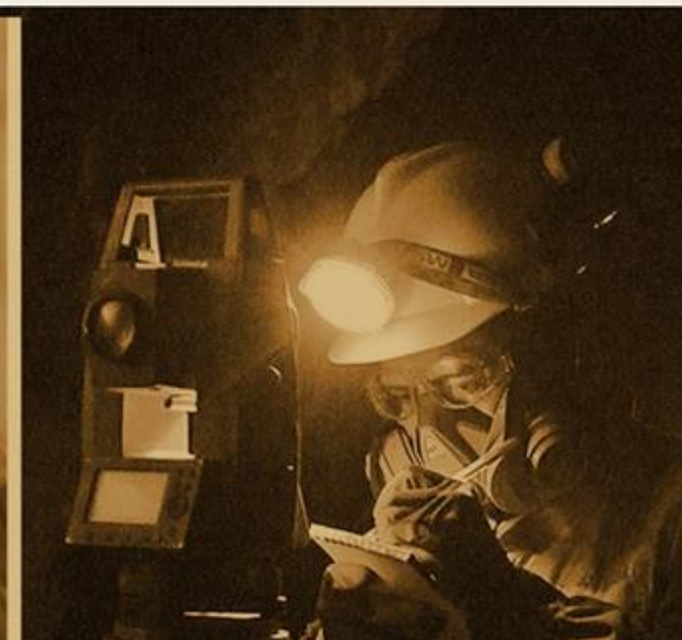
GRUPO MINERO LAS CENIZAS

EL AUTOCUIDADO EL VALOR DE LA PREVENCIÓN

DEPARTAMENTO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS FAENA CABILDO

— FAENA CABILDO —

Agosto 2021



EL AUTOCUIDADO EL VALOR DE LA PREVENCIÓN

OBJETIVOS

- ✓ **Conocer los accidentes que ocurrieron en Minera las Cenizas, Faena Cabildo durante el mes de Julio 2021.**
- ✓ **Proteger a todo el personal que se desempeña en Minera las Cenizas, Faena Cabildo tanto en la Planta como en la Mina.**
- ✓ **Comprender que todos los accidentes y enfermedades profesionales producto del trabajo son y serán siempre evitables.**
- ✓ **La importancia del cuidado de las manos en el desarrollo de nuestras actividades diarias.**



¿ QUE NOS OCURRIO DURANTE EL MES DE JULIO EN FAENA CABILDO?



EMPRESA EXTERNA SGS

ACCIDENTE CTP

ACCIDENTE CTP – SERVICIOS EXTERNOS DE MINERA LAS CENIZAS

Tipo de Evento	Accidente CTP
Cargo	Inspector
Fecha	09.07.2021
Parte del cuerpo afectada	Dedo anular mano derecha
Tipo de Lesión	Fractura primera falange del dedo anular mano derecha
¿Qué sucedió?	En visita inspectiva de empresa SGS al proceso de Carguío y muestreo de concentrado exportación, al encontrarse en el sector del Domo inspector Sr. Sergio Oyanadel abre portón corredizo tomándolo de la parte inferior donde se encontraba una pletina suelta, la cual debía ser presionada con la mano para desplazarla, al realizar esta acción y por la inercia del portón aprisiona su dedo anular con tope existente al final de la carrera ocasionando una herida cortante en primera falange de su dedo.
Empresa	SGS



MANTENCIÓN MINA SAUCE

ACCIDENTE CTP

TORCEDURA DE TOBILLO – MANTENEDOR MECANICO MINA

Tipo de Evento	Accidente CTP
Cargo	Mecánico
Fecha	14.07.2021
Parte del cuerpo afectada	Pie Izquierdo
¿Qué sucedió?	Mantenedor mecánico al bajar la escalera del baño de servicio del taller de mantención, se dobla el pie izquierdo al pasar el último escalón y apoyarse en el piso metálico, casi ocasionando una caída. El mantenedor se acerca a oficina del supervisor e informa de tener dolor en el tobillo izquierdo
Empresa	Minera Las Cenizas S.A.



EMPRESA RAUL OLGUIN

ACCIDENTE CTP

ACCIDENTE CTP – EMPRESA RAUL OLGUÍN.	
Tipo de Evento	Accidente CTP
Cargo	Mecánico
Fecha	30.07.2021
Parte del cuerpo afectada	Dedo medio de la mano izquierda
Tipo de Lesión	Herida cortante y contusión
¿Qué sucedió?	<p>Descripción del Accidente:</p> <p>Al momento de estar posicionando taladro magnético sobre mesa de trabajo metálica, mecánico debía accionar interruptor de fijación magnética, erróneamente acciona interruptor de partida de taladro, el cual se encontraba cercano al de fijación magnética, lo que ocasiona movimiento repentino de mandril, pasando a llevar mano izquierda, la cual se encontraba afirmando pieza del mandril.</p>
Empresa	Raul Olguín



Interruptor de fijación magnética de taladro.

Interruptor de partida de taladro.

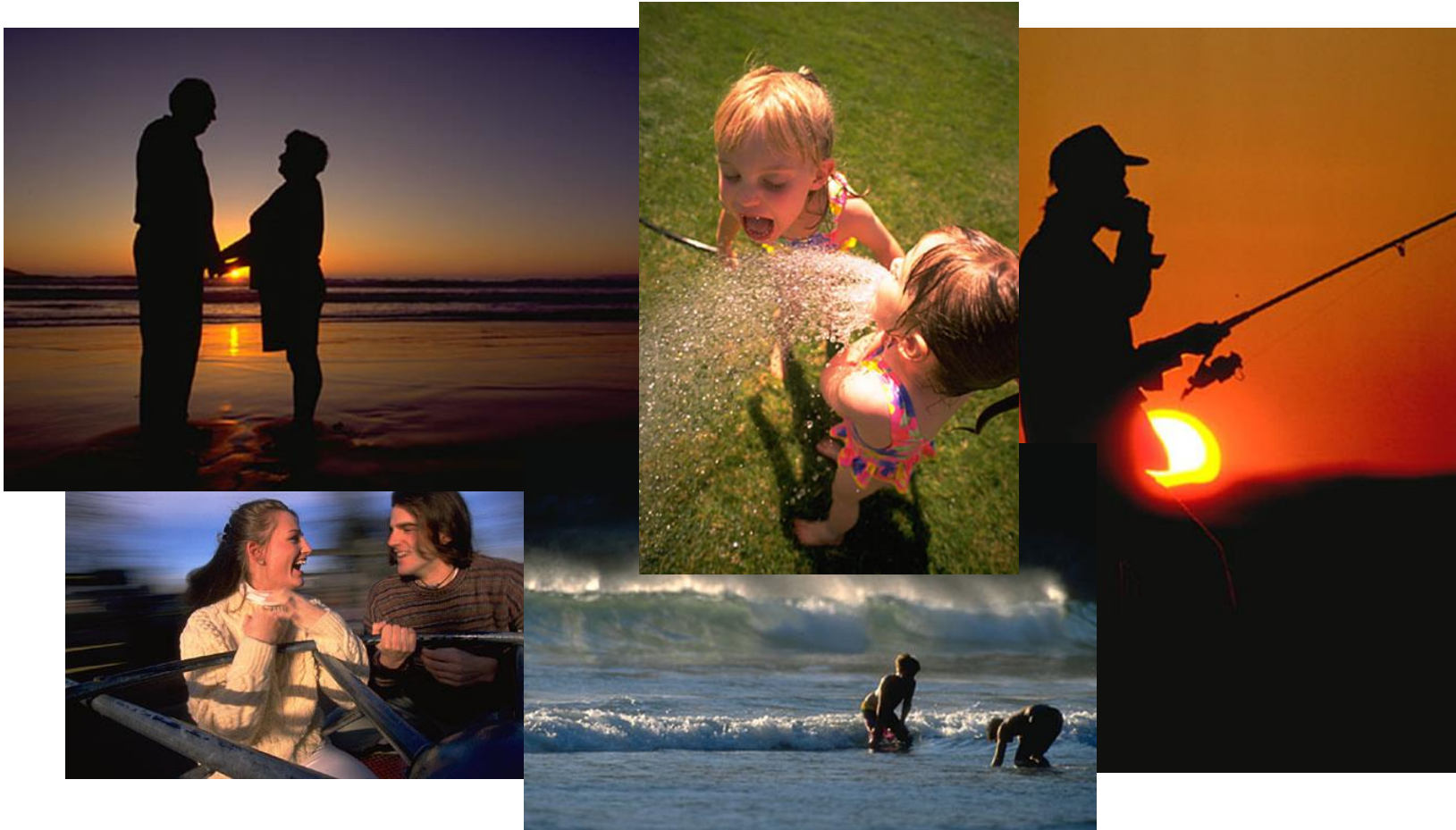
EL AUTOCUIDADO EL VALOR DE LA PREVENCIÓN

¿CUÁLES SON LAS RAZONES POR LAS QUE TÚ, TRABAJAS?



EL AUTOCUIDADO EL VALOR DE LA PREVENCIÓN

¿CUÁLES SON LAS RAZONES POR LAS QUE TÚ, TRABAJAS?



**SON TANTOS SUEÑOS POR CUMPLIR QUE SIN LA PRÁCTICA DEL
AUTOCUIDADO PUEDEN VERSE FRUSTRADOS POR MOTIVOS DE UN
ACCIDENTE O UNA ENFERMEDAD PROFESIONAL.**

EL AUTOCUIDADO EL VALOR DE LA PREVENCIÓN

EL AUTOCUIDADO LABORAL

**¿QUE ES EL
AUTOCUIDADO?**

**VALOR FUNDAMENTAL
PARA EL TRABAJO SEGURO.**



Es una actividad individual.



**Corresponde a una estrategia para
la realización de tus trabajos de
forma segura**



**Busca tu propio bienestar personal
tanto físico y mental.**



EL AUTOCUIDADO EL VALOR DE LA PREVENCIÓN

EL AUTOCUIDADO LABORAL

Ten en cuenta las tres esferas para tener el autocuidado laboral

CONOCIMIENTO

Debes tener conceptos sobre los riesgos a los que estas expuesto y normas de seguridad vigentes.

MOTIVACION

Es querer cuidarte.

HABILIDADES

Son las capacidades que debes tener para desempeñarte positivamente en un trabajo.

POR TU BIENESTAR

¿Adivine quién protegerá su vida mejor que nadie?



“Para tener una buena salud”

EL AUTOCUIDADO LABORAL

**PARA TOMAR UNA CORRECTA DECISIÓN AL EJECUTAR TUS LABORES,
SIGUE A LO MENOS LAS SIGUIENTES ACCIONES:**

- **Analiza tu entorno laboral con una mirada crítica en 360°.**
- **Ten conocimiento sobre tus peligros y riesgos.**
- **Tómate el tiempo para definir e implementar los controles necesarios.**
- **Comunica inmediatamente a tu supervisor todos aquellos problemas e inconvenientes que atenten contra tu seguridad.**



EL AUTOCUIDADO EL VALOR DE LA PREVENCIÓN

EL AUTOCUIDADO LABORAL

¿EN QUÉ ACTIVIDADES SE VE REFLEJADO TU AUTOCUIDADO?



Deteniendo todo trabajo inseguro en el cual no tengas controlado los riesgos.

**Informando oportunamente a tu supervisor las condiciones inseguras de
puesto tu trabajo.**

**Participando activamente en las capacitaciones y/o diálogos de seguridad
en tu área.**

Haciendo uso correcto de todos tus elementos de protección personal.

Realizando todas las preguntando cuando tienes dudas.

**Cuando realizas tu trabajo según los Procedimientos de trabajo y cumpliendo
todas las normas de seguridad.**

RECOMENDACIONES GENERALES DE AUTOCUIDADO

Descanso

Debe tener el adecuado reposo antes de iniciar tus actividades laborales diarias.



Alimentación

Es recomendable evitar ingerir exceso de alimentos durante la jornada laboral.



EL AUTOCUIDADO EL VALOR DE LA PREVENCIÓN

AUTOCUIDADO LABORAL

Aun teniendo un conjunto de actividades destinadas a la prevención, identificación, evaluación y control de riesgos los accidentes siguen sucediendo.

¿¿¿POR QUÉ ???

- **¿Que hemos dejado de hacer?**
- **¿Estamos tranquilos sabiendo que hay condiciones que podrían generar un accidente?**
- **Lo he hecho por mucho tiempo!!**
- **No hay una forma mejor de hacerlo!!**
- **Es mas rápido así! Y muchas más!!!!**



EL AUTOCUIDADO EL VALOR DE LA PREVENCIÓN
LAS MANOS SON IRREMPLAZABLES... CUÍDALAS

“La finalidad es sensibilizar en las conductas seguras de autocuidado y mutuo cuidado entre nuestros trabajadores, con el objetivo de disminuir los índices de accidentabilidad y en especial las que corresponden a las extremidades superiores, específicamente en las manos.”



Hagamos un ejercicio: Intenta realizar una actividad sin utilizar tus manos!!!

Ejemplo: Trata de colocarte los EPP sin tus manos... ¿que opinas ahora?

EL AUTOCUIDADO EL VALOR DE LA PREVENCIÓN

LAS MANOS SON IRREMPLAZABLES CUÍDALAS

¿Adivine quién
protegerá sus manos
mejor que nadie?



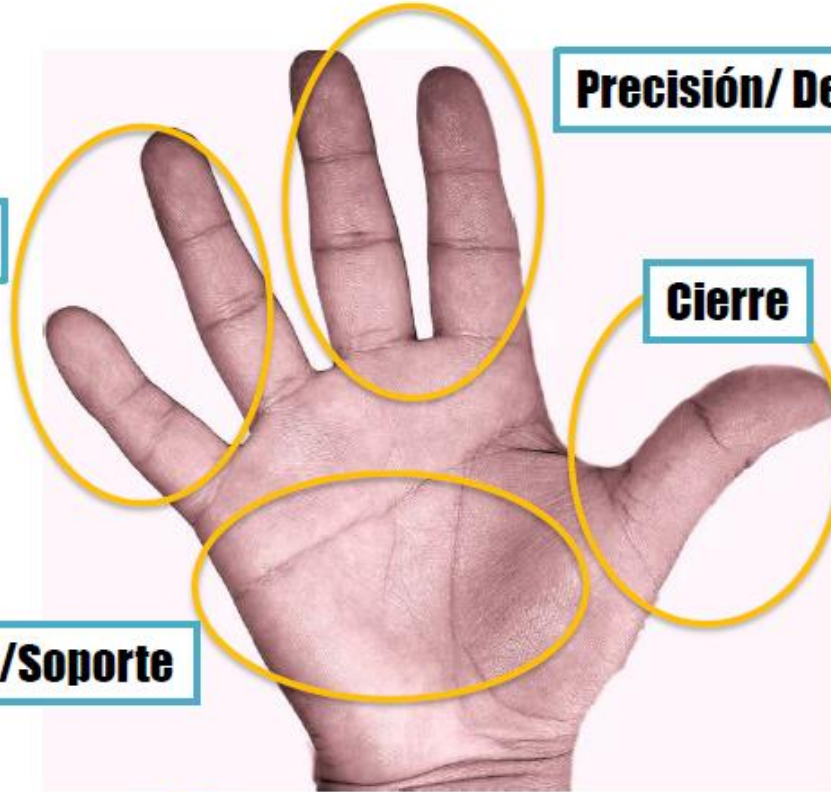
**La Verdadera Súper
Herramienta!!!**

Esfuerzo/ Agarre

Precisión/ Detalle

Cierre

Empuje/Soporte



 **GRUPO MINERO
LAS CENIZAS**

PROHIBIDO



**EXPONER
TUS MANOS**

EL AUTOCUIDADO EL VALOR DE LA PREVENCIÓN

LAS MANOS SON IRREMPLAZABLES CUÍDALAS

Causas más frecuentes de accidentes en manos

- ❖ **Uso inadecuado de herramientas o equipos.**
- ❖ **Utilizar herramientas o equipos en mal estado.**
- ❖ **Mala manipulación herramientas o equipos.**
- ❖ **Movimientos repetitivos.**
- ❖ **No usar los elementos de protección personal o usarlos en mal estado.**
- ❖ **Desconcentración en actividades rutinarias.**
- ❖ **Exceso de confianza.**



EL AUTOCUIDADO EL VALOR DE LA PREVENCIÓN
LAS MANOS SON IRREMPLAZABLES CUÍDALAS



Las manos juegan un papel importante en nuestras vidas ya que gracias a estas podemos realizar muchas actividades... tus manos son irremplazables, cuídalas para que duren toda la vida.

EL AUTOCUIDADO EL VALOR DE LA PREVENCIÓN
CUAL ES LA CLAVE DE LA PREVENCIÓN

USTED!!



ENTIENDA: La tarea que se le ha asignado, consulte si tiene dudas.

PIENSE USTED MISMO: Identifico los peligros, evaluó y controlo los riesgos que podrían generar un accidente, realice PPTC, PIAPE, Diced de Terreno, para la actividad.

REPORTE: Hallazgos, inspecciones, casi casi, incidentes, entre otros en sistema preventivo Zyght,





GRUPO MINERO LAS CENIZAS

EL AUTOCUIDADO EL VALOR DE LA PREVENCIÓN

DEPARTAMENTO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS FAENA CABILDO

— FAENA CABILDO —

Agosto 2021

